

REGULAMIN UDZIAŁU W ZAJĘCIACH AQUA AEROBIKU

1. Organizatorem jest firma :

FITNESS MAX POWER

Anna Stolarska

Osiedle Browarniane 52

55-050 Sobótka

tel.693 362 998

2. Każdy z uczestników zajęć Aqua Aerobiku zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem zajęć.

3. Każdy uczestnik zajęć Aqua Aerobiku bierze w nich udział na własną odpowiedzialność.

4. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem pływalni i jego przestrzeganiem.

5. Uczestnikiem zajęć Aqua Aerobiku może zostać osoba pełnoletnia, która nie ma przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych w wodzie. W przypadku osoby niepełnoletniej - uczestnictwo w zajęciach jest możliwe tylko pod opieką rodziców lub opiekuna.

6. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z przeciwwskazaniami do treningu w wodzie (Dział Przeciwwskazania).

7. Uczestnictwo w zajęciach pomimo przeciwwskazań odbywa się na własną odpowiedzialność.

W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas zajęć Aqua Aerobiku należy natychmiast zaprzestać uczestniczenia w zajęciach oraz niezwłocznie poinformować o tym instruktora.

8. Biorąc udział w zajęciach uczestnik potwierdza, że stan jego zdrowia pozwala na korzystanie z tej formy ćwiczeń. Za skutki wynikające z nieprzestrzegania regulaminów i instrukcji, uczestnictwa w zajęciach pomimo przeciwwskazań, a także wbrew poleceniom i wskazówkom instruktora, firma Fitness Max Power i instruktor nie ponosi odpowiedzialności.

9. Podczas zajęć Aqua Aerobiku obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy.

10. Nieobecność na zajęciach

a) Uczestnik zajęć Aqua Aerobiku może odwołać lub przesunąć zajęcia na inny termin kilka dni wcześniej **lub najpóźniej w dniu poprzedzającym zajęcia do godziny 15:00 telefonicznie lub SMS-em**

b) Posiadacz karnetu na 4 wejścia uczestniczący w zajęciach jeden raz w tygodniu ma możliwość przełożenia lub odwołania zajęć jeden raz w miesiącu, natomiast posiadacz karnetu na 8 wejść uczestniczący w zajęciach dwa razy w tygodniu ma taką możliwość dwa razy w miesiącu.

c) Umawianie się na odrabianie zajęć należy wykonać tą samą drogą co zgłaszanie nieobecności, lub bezpośrednio na zajęciach. Zajęcia można odrobić w terminie 30 dni od daty zgłoszenia nieobecności.

d) Odwoływanie zajęć w dniu w którym się odbywają, traktowane są jak zajęcia które się odbyły tj: bez możliwości ich odrobienia lub przesunięcia na inny termin.

e) Dłuższe nieobecności (urlop, wyjazdy do sanatorium, rehabilitacja itp.) proszę zgłaszać dużo wcześniej, żeby mieć możliwość znalezienia zastępstwa bądź umożliwienia nowym osobą skorzystania z zajęć.

f) Posiadaczka karnetu na zajęcia może zastąpić inna osoba (np. znajoma lub ktoś z rodziny), okazując jej karnet przy wejściu lub informując mnie o tym telefonicznie.

g) Każdy uczestnik zajęć Aqua Aerobiku, który zapisuje się na zajęcia przed świętami lub dniami ustawowo wolnymi od pracy, nie ma możliwości ich odwołania lub przełożenia na inny termin.

11. UWAGA! Nie zwracam kosztów niewykorzystanych zajęć.

Nieobecność nie przedłuża terminu ważności karnetu.

Następny karnet wykupujemy w ostatnim dniu ważności kończącego się karnetu, jest to dla Państwa i dla mnie gwarancja rezerwacji miejsca.

PRZECIWWSKAZANIAMI DO KORZYSTANIA Z ZAJĘĆ AQUA AEROBIKU SĄ W SZCZEGÓLNOŚCI

- 1.** Choroby układu krążenia np.: niewydolność krążenia, migotanie przedsionków, wady serca wrodzone, zakrzepowe zapalenie żył itp.
- 2.** Choroby układu oddechowego np.: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, rozedma płuc, dychawica oskrzelowa (astma) z częstymi napadami duszności, i inne.
- 3.** Choroby przewodu pokarmowego np.: wrzód żołądka i dwunastnicy, ostry nieżyt żołądka, ostre zapalenie jelit, wirusowe zapalenie wątroby, zapalenie pęcherzyka i dróg żółciowych.
- 4.** Choroby układu dokrewnego np.: nadczynność tarczycy, cukrzyca z powikłaniami, niedoczynność kory nadnerczy.
- 5.** Choroby laryngologiczne np.: uszkodzenie małżowiny i przewodu słuchowego zewnętrznego, ostre zapalenie ucha wewnętrznego, choroby narządu przedsionkowego (błędnika), ostry i przewlekły nieżyt nosa i jam bocznych nosa, zapalenie migdałków podniebiennych.
- 6.** Przeciwwskazania okulistyczne np.: ostre i przewlekłe zapalenie spojówek, zapalenie woreczka łzowego, zapalenie twardówki, odwarstwienie siatkówki.
- 7.** Przeciwwskazania chirurgiczne: ostre zapalne stany narządów jamy brzusznej, stany zapalne skóry, tkanki podskórnej, mięśni, czyraki, ropne zakażenia.
- 8.** Choroby ginekologiczne np.: stany zapalne narządu rodowego, mięśniaki macicy z krwawieniami.
- 9.** Oraz Inne jak np.: stany zagrażające udarem mózgu, ostre i przewlekłe zapalenie nerek, choroby reumatyczne w stanie zaostrzenia, choroby krwi o przebiegu ostrym i postępującym, wszelkie choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała.

Oświadczam że zapoznałem/łam się z regulaminem:

Imię i nazwisko.....

Miejscowość i data:.....

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych:

Administratorem danych jest:

Fitness Max Power

Anna Stolarska

Osiedle Browarniane 52

55-050 Sobótka

NIP 897-132-27-85

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Administratora danych osobowych.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych przez Administratora danych osobowych.
- Wyrażam zgodę na Przesyłanie informacji za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Przyjmuję do wiadomości, że:

- Odbiorcom danych jest Administrator upoważniony do przetwarzania danych osobowych.

- Zgoda może zostać cofnięta w dowolnym czasie poprzez wysłanie wiadomości pocztą tradycyjną na adres siedziby Administratora, lub poprzez wysłanie wiadomości pocztą elektroniczną na adres Administratora z adresu, którego zgoda dotyczy.

.....
(imię i nazwisko osoby wyrażającej zgodę)

.....
(podpis osoby wyrażającej zgodę)