

REGULAMIN UDZIAŁU W ZAJĘCIACH AQUA AEROBIKU

1. Organizatorem jest firma :

FITNESS MAX POWER

Anna Stolarska

Osiedle Browarniane 52

55-050 Sobótka

tel.693 362 998

2. Każdy z uczestników zajęć Aqua Aerobiku zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem zajęć.

3. Każdy uczestnik zajęć Aqua Aerobiku bierze w nich udział na własną odpowiedzialność.

4. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem pływalni i jego przestrzeganiem.

4. a) W czasie COVID - 19 każdy uczestnik przed przystąpieniem do zajęć ma obowiązek do zapoznania się z regulaminem pływalni w okresie epidemii oraz przestrzegania wszelkich wytycznych:

ZAKAZ KORZYSTANIA Z ZAJĘĆ !!!

- osób z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji przede wszystkim dróg oddechowych,

- osób które obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej,

- osób objętych kwarantanną lub izolacją,

- osób które miały w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie lub chorą na COVID-19

b) W przypadku zawieszenia lub odwołania zajęć z powodu epidemii wirusologicznej każdorazowo organizator podejmie decyzję co do sposobu realizacji nieodbytych zajęć.

5. Uczestnikiem zajęć Aqua Aerobiku może zostać osoba pełnoletnia, która nie ma przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych w wodzie. W przypadku osoby niepełnoletniej - uczestnictwo w zajęciach jest możliwe tylko pod opieką rodziców lub opiekuna.

6. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z przeciwwskazaniami do udziału w zajęciach Aqua Aerobiku (pkt 12).

7. Uczestnictwo w zajęciach pomimo przeciwwskazań odbywa się na własną odpowiedzialność. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas zajęć Aqua Aerobiku należy natychmiast zaprzestać uczestniczenia w zajęciach oraz niezwłocznie poinformować o tym instruktora.

8. Biorąc udział w zajęciach uczestnik potwierdza, że stan jego zdrowia pozwala na korzystanie z tej formy ćwiczeń. Za skutki wynikające z nieprzestrzegania regulaminów i instrukcji uczestnictwa w zajęciach pomimo przeciwwskazań, a także wbrew poleceniom i wskazówkom instruktora, firma Fitness Max Power i instruktor nie ponosi odpowiedzialności.

9. Podczas zajęć Aqua Aerobiku obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy.

10. Nieobecność na zajęciach:

a) Uczestnik zajęć Aqua Aerobiku może odwołać lub przesunąć zajęcia na inny termin kilka dni wcześniej **lub najpóźniej w dniu poprzedzającym zajęcia do godziny 15:00 telefonicznie lub SMS-em, wszystkie zgłoszenia po tym terminie są traktowane jako informacja o nieobecności i nie wpływa ona na przesunięcie zajęć na inny termin i są one traktowane jak zajęcia które się odbyły.**

b) Posiadacz karnetu na 4 wejścia uczestniczący w zajęciach jeden raz w tygodniu ma możliwość przełożenia lub odwołania zajęć jeden raz w miesiącu, natomiast posiadacz karnetu na 8 wejść uczestniczący w zajęciach dwa razy w tygodniu ma taką możliwość dwa razy w miesiącu. Osoby które uczęszczają na zajęcia trzy razy w tygodniu, mają taką możliwość trzy razy w miesiącu.

c) Umawianie się na odrabianie zajęć należy wykonać tą samą drogą co zgłaszanie nieobecności, lub bezpośrednio na zajęciach. Zajęcia można odrobić w terminie 30 dni od daty zgłoszenia nieobecności.

d) Dłuższe nieobecności tj. (urlop, wyjazd do sanatorium, zabiegi chirurgiczne, rehabilitacje, ferie zimowe i świąteczne itp.) zgłaszamy z dużo wcześniejszym wyprzedzeniem, ponieważ wiąże się to z państwem dłuższą nieobecnością. W takiej sytuacji mam możliwość znalezienia zastępstwa lub umożliwienia nowym osobom skorzystania z zajęć. W przypadku niskiej frekwencji związanej z przerwami świątecznymi lub feriami, liczba zajęć może zostać zmniejszona.

e) Posiadacz karnetu na zajęcia może zastąpić inna osoba (np. znajomy lub ktoś z rodziny), okazując jej karnet przy wejściu lub informując mnie o tym telefonicznie.

f) **Każdy uczestnik zajęć Aqua Aerobiku, który zapisuje się na zajęcia przed świętami lub dniami ustawowo wolnymi od pracy, nie ma możliwości ich odwołania lub przełożenia na inny termin.**

g) **W przypadku nieobecności z powodu COVID-19 lub kwarantanny obowiązują takie same zasady jak w powyższych podpunktach a,b,c,d,e,f.**

11. **UWAGA! Nie zwracam kosztów niewykorzystanych zajęć.** Osoby które zmuszone są przerwać zajęcia z przyczyn osobistych lub zdrowotnych nie mają możliwości przełożenia lub wykorzystania karnetu w późniejszym terminie. Mogą one natomiast skorzystać z możliwości zawartej w pkt 10 ppkt e.

Nieobecność nie przedłuża terminu ważności karnetu.

Następny karnet wykupujemy w ostatnim dniu ważności kończącego się karnetu, jest to dla Państwa i dla mnie gwarancja rezerwacji miejsca. Osoby które nie uczęszczają na zajęcia regularnie, nie posiadające karnetu, mają możliwość rezerwacji zajęć tylko wtedy kiedy z góry uiszczą opłatę za rezerwowane zajęcia.

W przypadku zawieszenia lub odwołania zajęć przez FITNESS MAX POWER, każdorazowo organizator podejmie decyzję co do sposobu realizacji nieodbytych zajęć.

12. PRZECIWSKAZANIA DO KORZYSTANIA Z ZAJĘĆ AQUA AEROBIKU SĄ W SZCZEGÓLNOŚCI:

- a) Choroby układu krążenia np.: niewydolność krążenia, migotanie przedsionków, wady serca wrodzone, zakrzepowe zapalenie żył itp.
- b) Choroby układu oddechowego np.: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, rozedma płuc, dychawica oskrzelowa (astma) z częstymi napadami duszności, i inne.
- c) Choroby przewodu pokarmowego np.: wrzód żołądka i dwunastnicy, ostry nieżyt żołądka, ostre zapalenie jelit, wirusowe zapalenie wątroby, zapalenie pęcherzyka i dróg żółciowych.
- d) Choroby układu dokrewnego np.: nadczynność tarczycy, cukrzyca z powikłaniami, niedoczynność kory nadnerczy.
- e) Choroby laryngologiczne np.: uszkodzenie małżowiny i przewodu słuchowego zewnętrznego, ostre zapalenie ucha wewnętrzne, choroby narządu przedsionkowego (błędnika), ostry i przewlekły nieżyt nosa i jam bocznych nosa, zapalenie migdałków podniebiennych.
- f) Przeciwwskazania okulistyczne np.: ostre i przewlekłe zapalenie spojówek, zapalenie woreczka łzowego, zapalenie twardówki, odwarstwienie siatkówki.
- g) Przeciwwskazania chirurgiczne: ostre zapalne stany narządów jamy brzusznej, stany zapalne skóry, tkanki podskórnej, mięśni, czyraki, ropne zakażenia.
- h) Choroby ginekologiczne np.: stany zapalne narządu rodnego, mięśniaki macicy z krwawieniami.
- i) Oraz inne jak np.: stany zagrażające udarem mózgu, ostre i przewlekłe zapalenie nerek, choroby reumatyczne w stanie zaostrzenia, choroby krwi o przebiegu ostrym i postępującym, wszelkie choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała.

Oświadczam, że zapoznałem/łam się z regulaminem:

.....
(imię i nazwisko)

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisana/ny (imię i nazwisko)
Oświadczam, że jestem / nie jestem (niewłaściwe skreślić) zaszczepiony/na przeciwko COVID-19.

.....
(data i podpis)

ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych jest:

FITNESS MAX POWER
ANNA STOLARSKA
OSIEDLE BROWARNIANE 52
55-050 SOBÓTKA
NIP 897-132-27-85
TEL. 693 362 998

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez administratora danych osobowych.
- Wyrażam zgodę na przesyłanie informacji za pomocą środków komunikacji elektronicznej i telefonicznej.

Przyjmuję do wiadomości, że:

- Odbiorcą danych jest administrator upoważniony do przetwarzania danych osobowych w celu przekazania informacji o zajęciach.
- Zgoda może zostać cofnięta w dowolnym czasie, poprzez wysłanie wiadomości SMS-em na numer tel. administratora - 693 362 998, lub w formie pisemnej na adres mailowy - fitnessmaxpower@vp.pl lub anna.stolarska1976@gmail.com.

.....
(imię i nazwisko osoby wyrażającej zgodę)

.....
(podpis osoby wyrażającej zgodę)